I.C.A.R.O.

Insieme
Costruire
Autonomie
Relazioni
Opportunità

L'ORIZZONTE
Società Cooperativa Sociale

8per mille
CHIESA VALDESE
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI

Comune di Quarrata

I.C.A.R.O. è un progetto ideato e promosso dalla Cooperativa Sociale L'orizzonte, realizzato grazie al contributo dell'**Otto per mille Chiesa Valdese** e al sostegno del **Comune di Quarrata**.

I.C.A.R.O è nato da un'idea, che ha preso il volo per rispondere al bisogno di socializzazione e inclusione di un gruppo di giovani con disabilità, portandoli in un luogo di incontro protetto dove vivere nuove esperienze, socializzare in un ambiente diverso da quello scolastico-istituzionale ed apprendere nuove abilità.

Nell'arco di questi mesi abbiamo quindi condiviso esperienze, parole, sorrisi ed emozioni, percorrendo insieme ogni passo che potesse servire ad essere più autonomi, essere più capaci di stare con gli altri e scoprire interessi verso stimoli nuovi. Prendendoci per mano e stando vicini alle famiglie dei ragazzi, senza le quali tutto questo non avrebbe ragione di esistere, ed aprendoci agli sguardi della comunità con la nostra creatività, il nostro rumore e la nostra voglia di dire: "Ci siamo!".

Le attività sono state svolte presso i locali del Circolo ARCI "Parco Verde" che è risultato per disponibilità, distanza dalle abitazioni delle famiglie, accessibilità, conformità degli spazi e attrezzature, il più adatto alle necessità dei ragazzi, delle famiglie e delle attività che si sono andate a proporre.

I.C.A.R.O.

I.C.A.R.O.

attività Manuali e Creative

Le attività laboratoriali hanno affrontato diversi temi ludici-ricreativi, focalizzandosi in particolare su creazioni legate alle festività, come la realizzazione di decorazioni a tema natalizio e pasquale. E' stato valorizzato l'utilizzo di materiali di vario genere, come gomitoli di lana, tessuti, cartoncini, strass, paillette attraverso nuovi metodi di lavorazione e creazioni di arte figurativa.

I.C.A.R.O.

attività Manuali e Creative

I laboratori creativi del mese di Dicembre, a tema natalizio, hanno esplorato il tema della condivisione, la generosità e l'interconnessione tra generazioni, attraverso la creazione di un vero e proprio legame con il progetto "Il Filo di Arianna" della Cooperativa L'Orizzonte, rivolto agli anziani privi di reti familiari o amicali del territorio di Quarrata.

AZZURRA
UNITI
PER
UN
FILO
Alessio
Monica
Sofia
Giulio
Alessio
TOMMASO
DENNI
MAURO

I.C.A.R.O.

attività Manuali e Creative

Abbracciando in pieno lo spirito natalizio è stato dunque proposto ai ragazzi di I.C.A.R.O. di regalare un pensiero o una creazione a loro scelta che prevedesse l'utilizzo del filo di lana, in modo tale da rappresentare simbolicamente l'interconnessione tra loro e gli anziani fragili coinvolti, unendoli simbolicamente nel piacere di dare e ricevere preziosi gesti di gentilezza.

I.C.A.R.O.

attività Manuali e Creative

Le educatrici hanno dunque raccolto le idee e le ispirazioni dei ragazzi, per poi adoperarsi insieme a loro nella creazione di oggetti da donare agli anziani del “Filo di Arianna”, come conclusione del percorso intrapreso; la seconda fase del laboratorio è stata invece dedicata ad allestire la mostra fotografica dedicata agli anziani presso la la sala del Polo Tecnologico di Quarrata.

VANS
iconic

I.C.A.R.O.

Laboratori Musicali

e Musicoterapia

All'interno del progetto I.C.A.R.O. è stata proposta l'attività di musicoterapia, con uno specialista qualificato, in una modalità di approccio alla persona che utilizza la musica e il suono come strumento di comunicazione non-verbale, per intervenire a livello educativo/riabilitativo o terapeutico in una varietà di condizioni patologiche. Inoltre sono stati svolti dei laboratori musicali che si sono concentrati sullo sviluppo di competenze musicali di base, la scoperta dei suoni e degli strumenti, la costruzione di strumenti musicali artigianali e attività ludico-ricreative ed espressive. La complicità che si è creata, il clima di serenità e la voglia dei ragazzi di sperimentare con i suoni e gli strumenti sono state un esempio del potere della musica e di quanto, in fondo, si possa comunicare tanto anche senza usare le parole.

VANS

I.C.A.R.O.

Laboratori Musicali

GIOTTO
TURBO MAXI
12

I.C.A.R.O.

Laboratori Musicali

I.C.A.R.O.

Laboratori Musicali

I.C.A.R.O.

Pet therapy

L'attività di pet therapy è stata progettata e ideata in collaborazione con L'Associazione "Amo la Montagna APS", da anni impegnata nella promozione dell'interazione uomo-animale e uomo-natura attraverso progetti, conferenze e attività informative di vario genere per far conoscere il mondo degli Interventi Assistiti con Animali (IAA). Gli Interventi Assistiti con Animali mirano, attraverso attività ludiche e socializzanti e di natura educativa, al miglioramento delle condizioni di benessere psico-fisico di ogni individuo, senza limitarsi esclusivamente ad interventi con finalità terapeutiche.

I.C.A.R.O.

Pet therapy

Una prima fase dell'attività si è focalizzata sulla formazione delle educatrici coinvolte con alcune giornate dedicate all'acquisizione di conoscenze di base sul tema della pet therapy ed alcune buone pratiche per ottimizzare il setting durante gli incontri con gli animali.

I.C.A.R.O.

Pet therapy

Queste esperienze hanno offerto nuove possibilità di socializzazione e di relazione ed hanno favorito l'acquisizione di piccole competenze di accudimento impiegando il cane come modulatore di relazione.

STAR WARS

I.C.A.R.O.

Pet therapy

Insieme agli operatori dell'associazione "Amo la montagna APS", i giovani e le educatrici hanno sperimentato i benefici della Pet Theraphy, svolgendo:

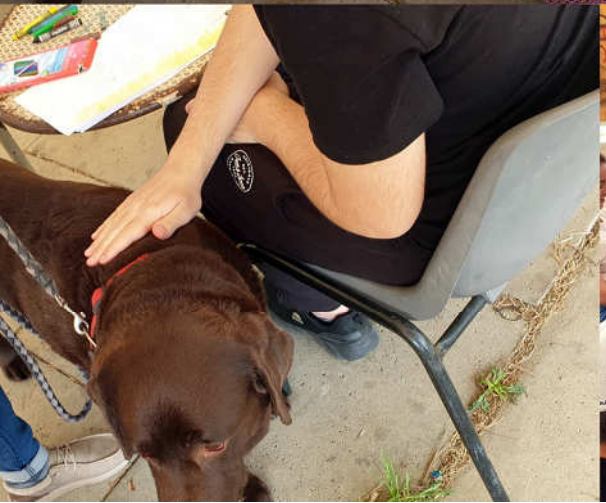
- Attività d'interazione guidata (Contatto ed interazione fisica)

- Attività di accudimento

- Attività di gioco

- Conduzione al guinzaglio (Attività Interattivo-Guidata e in autonomia ove possibile)

-Attività referenziali e di rilassamento che si sono perseguite grazie alla collaborazione di 2 cani formati in IAA), della loro coadiutrice e della referente di attività.



I.C.A.R.O.

Aiuto Psicologico

Il progetto **I.C.A.R.O.** ha fornito un ulteriore opportunità rivolta alle famiglie. E' stato offerto uno spazio dedicato all'ascolto ed all'accoglienza delle famiglie dei ragazzi che hanno aderito al progetto.

Psicoterapeuta e Assistente Sociale coordinatrice di progetto hanno offerto un tempo e un luogo di accoglienza nel quale le famiglie hanno potuto esprimersi liberamente non solo riguardo al progetto in corso ma anche sui temi della disabilità in età evolutiva, chiedere consigli sulla gestione di specifici problemi o approcci adeguati, condividere le proprie esperienze e i propri vissuti ed eventualmente chiedere aiuto.

per le famiglie ed i giovani partecipanti

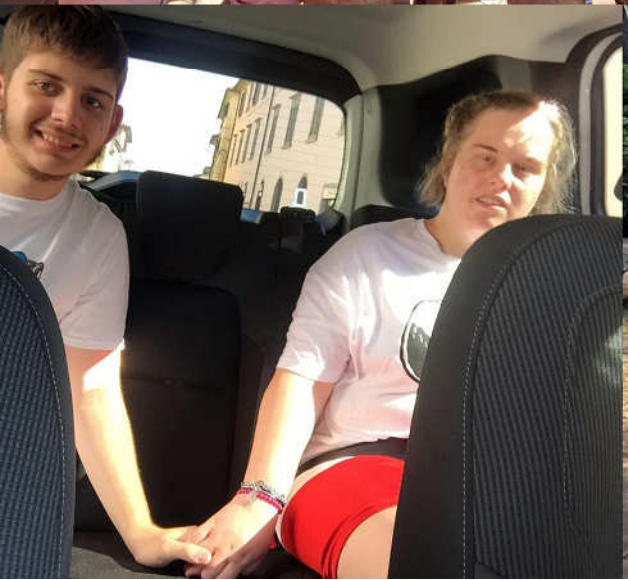
Pezzettino

I.C.A.R.O.

Aiuto Psicologico

In collaborazione con la Psicoterapeuta sono stati programmati ed ideati una serie di incontri con i giovani, concentrando le attività sulla realizzazione di manufatti creativi, volti a potenziare le capacità manuali, servendosene come strumento di comunicazione efficace per fare emergere e cogliere i vissuti profondi dei ragazzi durante il progetto: che cosa è piaciuto, che cosa si portano via da queste esperienze e che cosa vorrebbero lasciar andare.

per le famiglie ed i giovani partecipanti



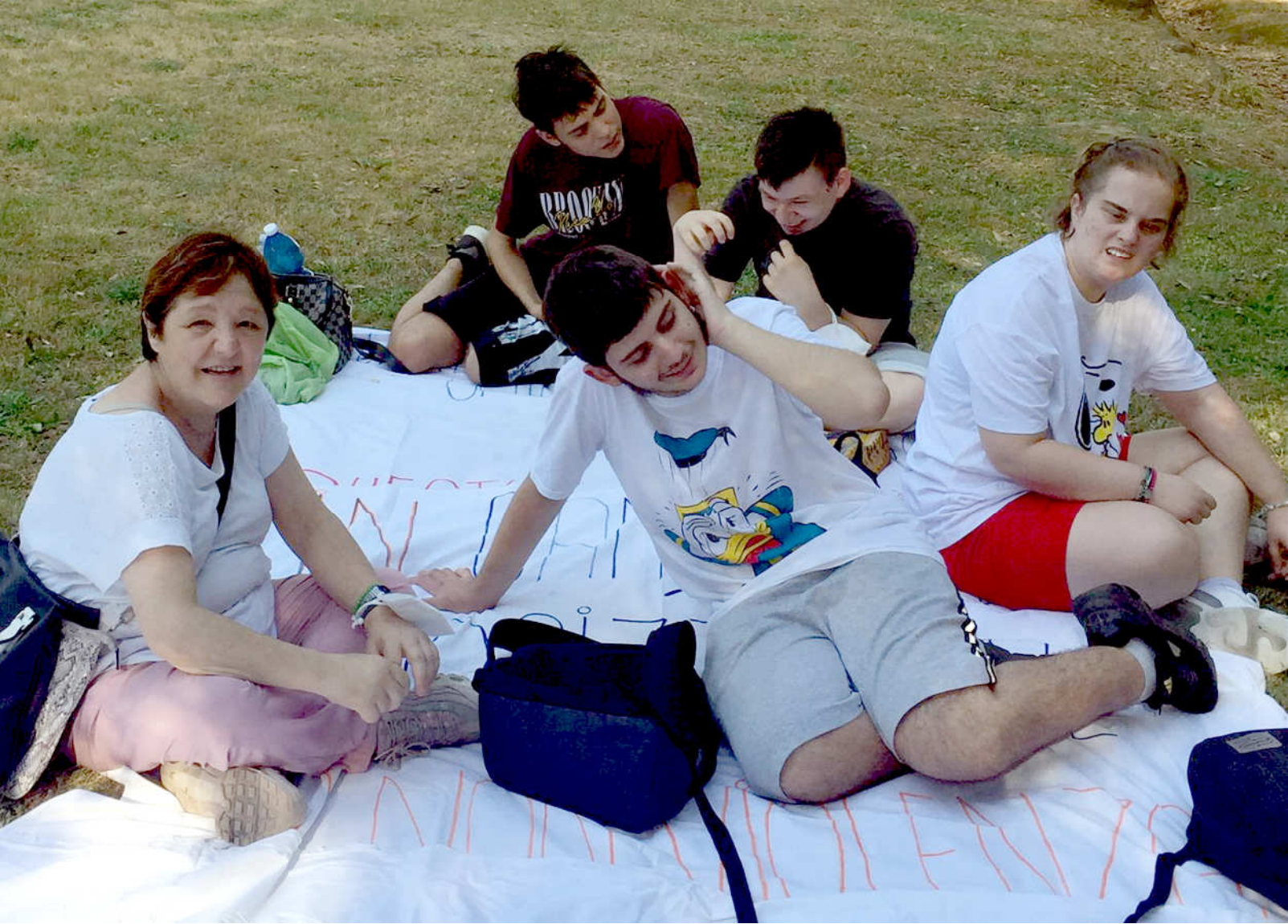
I.C.A.R.O.

Uscite e Gite Formative

Il progetto I.C.A.R.O. ha previsto inoltre una serie di uscite di socializzazione e di gruppo, passeggiate, merende all'aria aperta e gite formative presso enti selezionati sul territorio oltre che visite guidate ad alcune mostre presso il Polo Tecnologico del Comune di Quarrata e presso lo zoo di Pistoia.

Per gli spostamenti sono stati messi a disposizione i mezzi di trasporto della Cooperativa.

Le attività si sono volute concentrare sul potenziamento delle abilità fisico-motorie, di socializzazione e relazionali.



I.C.A.R.O.

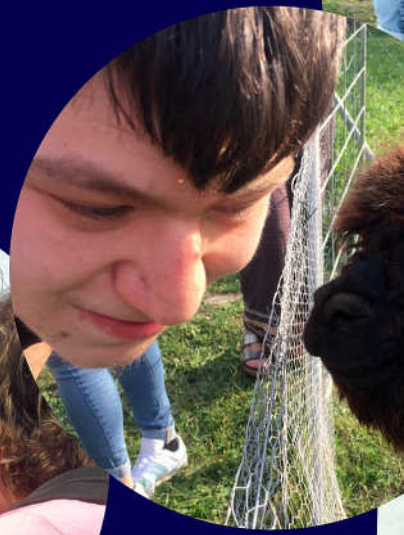
I.C.A.R.O.

Uscite

e Gite Formative

I.C.A.R.O.

Uscite ...



... e Gite Formative

I.C.A.R.O.

Uscite ...

... e Gite Formative

I.C.A.R.O.

Uscite ...

... e Gite Formative

I.C.A.R.O.

I GIOVANI PARTECIPANTI

- Sofia
- Alessandro
- Azzurra
- Tommaso
- Mauro
- Denisi
- Alessio
- Alessio R.
- Monica
- Gianluca

EDUCATRICI

- Angela
- Vanessa
- Chiara
- Roberta
- Patrizia
- Olimpia
- Sara

L'ORIZZONTE
Società Cooperativa Sociale

ASSISTENTE SOCIALE
COORDINATRICE DEL PROGETTO

Dott.ssa ROSY ALICE MARCOU

PROFESSIONISTI COINVOLTI

- FRANCESCO DIDDI - MUSICOTERAPEUTA

- Dott.ssa FRANCESCA BARDELLI - PSICOTERAPEUTA

- ASSOCIAZIONE "AMO LA MONTAGNA APS"

- Dott.ssa Sara Ferrari: Responsabile del progetto

- Dott.ssa Sara Strufaldi psicologa referente di attività

- Dott.ssa Ilaria Ballotti: Coadiutore del cane e Medico veterinario comportamentalista esperto in IAA

- Baloo - Labrador retriever di 8 anni con idoneità comportamentale e fisica esperto in IAA

- Maggie - Labrador di 9 anni con idoneità comportamentale e fisica

Comune di Quarrata

otto per mille
CHIESA VALDESE
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI

"GRAZIE PER AVER CONDIVISO QUESTA ESPERIENZA CON NOI"

I.C.A.R.O.

L'ORIZZONTE
Società Cooperativa Sociale

Comune di Quarrata

Otto per mille
CHIESA VALDESE
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI

www.cooplorizzonte.it/

impaginazione e grafica AZIENDA+ Power Team
CREATORI DI VALORE